



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ ДО «ДЮСШ» КГО

В.В. Прожерин

2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении зимнего фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди всех категорий населения на территории
Камышловского городского округа

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения города Камышлова проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Свердловской области на 2020 год, утвержденным приказом Министерства физической культуры и спорта Свердловской области от 30.12.2019 № 76/СМ, плана принятия нормативов (тестов) ВФСК ГТО отделом ВФСК ГТО МАУ ДО «ДЮСШ» КГО.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Комплекса ГТО среди всех категорий населения города Камышлова;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – 03 марта 2020 года в спортивном зале по адресу: г. Камышлов, ул. Свердлова 92а. (ОФП)

II этап лыжи (март- по назначению) на трассе около здания МАУ ДО «ДЮСШ» КГО по адресу: г. Камышлов, ул. Маяковского, 1

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на Центр тестирования муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Камышловского городского округа (МАУ ДО «ДЮСШ» КГО).

Главный судья – Черкасских Александр Геннадьевич
Главный секретарь – Маркова Анастасия Юрьевна

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

I этап Фестиваля проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы, утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 г. № 542 (далее – Государственные требования).

К участию в Фестивале на I этапе допускаются граждане с 9 до 69 лет, относящиеся к II-X (с 9 лет по 69 лет) ступеням комплекса ГТО.

К участию в I этапе Фестиваля допускаются граждане, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, зарегистрированные на официальном сайте ВФСК ГТО, имеющие медицинский допуск, заявки от учреждений при необходимости, разрешения одного из родителей (законных представителей).

V. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Прием заявок на участие в соревновании проводится Центром тестирования МАУ ДО «ДЮСШ» КГО.

Для подачи заявки на участие в Фестивале необходимо иметь медицинский допуск, документ, удостоверяющий личность.

Для участия в соревнованиях необходимо отправить заполненную заявку и согласие на обработку персональных данных (Приложение № 1, № 2, № 3, № 4, № 5) на участие на адрес электронной почты: kamsportshkola@mail.ru до **12.00** _____ марта 2020. Оригиналы заявок и заполненные приложения (№ 1,2,3,4,5) предоставляются в день проведения Фестиваля.

VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает в себя спортивную программу.

Спортивная программа Фестиваля проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018 - 2021 гг., утвержденными приказом Минспорта России от 19 июня 2017 г. № 542

СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА

Испытания (тесты) спортивной программы комплекса ГТО:

Возрастная ступень	Виды испытаний	
	мужчины	женщины
Возрастная ступень (от 9 до 10 лет)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах на 1 км (мин, с) (март - по назначению) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах на 1 км (мин, с) (март - по назначению)

<p style="text-align: center;">IX возрастная ступень (от 50 до 59 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) 4. Бег на лыжах на 5 км (мин, с) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) 4. Бег на лыжах на 2 км (мин, с)
<p style="text-align: center;">X возрастная ступень (от 60 до 69 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (кол-во раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) 5. Передвижение на лыжах на 3 км. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (кол-во раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) 5. Передвижение на лыжах на 2 км.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Оценка выполнения нормативов ВФСК ГТО проводится в соответствии с Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Определение победителей соревнований производится по бальной системе.

При выполнении каждого вида нормативов ВФСК ГТО присваивается:

- 3 балла за выполнение на Золотой знак;
- 2 балла за выполнение на Серебряный знак;
- 1 балл за выполнение на Бронзовый знак.

Победители 1,2,3 место определяются по сумме баллов в каждой возрастной ступени отдельно у мужчин, отдельно у женщин, в общекомандный зачет идут все виды испытаний (тестов) каждого участника в каждой ступени. Количество участников от одного учреждения – 18 человек (9 жен.пола - 1 участник от одной ступени, 9 муж. пола – 1 участник от одной ступени).

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в каждой ступени по сумме очков всех видов испытаний награждаются грамотами и сертификатами

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами, кубками.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО представляются к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.02.2015 № 144 «Об утверждении Порядка награждения граждан

Российской Федерации знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФЕСТИВАЛЯ

Оказание первой помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», приказом Министерства здравоохранения Свердловской области от 28.11.2018 г. № 2110-п «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи детям, занимающимся физической культурой и спортом, на территории Свердловской области».