**СВЕРДЛОВСКИЕ МЕДИКИ ЗАПИСАЛИ ВЕБИНАРЫ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ «ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА»**

[](https://medprofural.ru/uploads/news/Internet-Use-Among-Older-Adults_-Implications-for-the-Federal-Program-Management.jpeg)

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики, совместно с муниципальным объединениям библиотек Екатеринбурга провели цикл вебинаров «Будь ближе!» для жителей  Свердловской области.

Темы вебинаров подбирались медиками, так, чтобы максимально помочь населению с решением проблем со здоровьем и были направлены на профилактику целого ряда заболеваний: деменции, сердечно-сосудистых заболевнаий, проблем с органами пищеварения.

Спикерами вебинаров стали врач-геронтопсихиатр, психиатрической больницы №6 Акмаржан Кущаева, которая рассказала слушателям о нарушениях  памяти и способах, как их избежать.

Ольга Андриянова, доцент кафедры УГМУ, кандидат медицинских наук, подробно разъяснила преимущества диспансеризации и рассказала почему так важно лицам старше 55 лет регулярно проходить медицинские скрининги. Жанна Максимова, врач-методист ГАУ "ЦОЗМП" поделилась секретами, как сохранить свое сердце здоровым.

Запись вебинаров возможно просмотреть в любое время по следующим ссылкам:

**07.04.2022** года вебинар по теме «Нарушение памяти, проблема или норма?»,

ссылка <https://vk.com/ekmob?w=wall-59884253_7343>

**13.04.2022** года вебинар по теме «Профилактические медицинские услуги  доступны каждому», ссылка <https://vk.com/ekmob?w=wall-59884253_7372>

**20.04.2022** года вебинар по теме «Как сохранить свое сердце здоровым»,

ссылка <https://vk.com/ekmob?w=wall-59884253_7404>

**18.05.2022** года вебинар по теме «Как жить хорошо в «золотом возрасте»,

 ссылка <https://b53415.vr.mirapolis.ru/mira/s/krAwsD>

**25.05.2022** года вебинар по теме «Правильное питание как основа долголетия»,

ссылка <https://b53415.vr.mirapolis.ru/mira/s/S14ZP3>