**29 сентября - Всемирный день сердца**

**Главный внештатный специалист кардиолог Северо-Западного, Приволжского, Северо-Кавказского, Южного федерального округа Евгений Владимирович Шляхто напоминает о необходимости принимать рекомендованные врачом препараты для сердца даже при улучшении состояния.**

Эксперт утверждает, что сердечно-сосудистые заболевания, несмотря на положительную динамику, все еще остаются основной причиной смертности во всем мире.

*–За последние десятилетия выявлены главные факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, а наряду с пропагандой здорового образа жизни как наиболее надежного способа их профилактики, разработаны эффективные и безопасные методы лечения. Тем не менее, по данным отечественного регистра пациентов с ишемической болезнью сердца, препараты с доказанной эффективностью (статины, антиагреганты, бета-блокаторы, ингибиторы ангиотензин-превращающего фермента) при поступлении в кардиологический стационар принимали всего 15 % пациентов, при выписке – 69 %, а в дальнейшем, через 4 года и 7 лет наблюдения, 41 % и 35 % соответственно, - отметил Евгений Владимирович.*

Прекращение приема препаратов чаще всего связано с признаками улучшения самочувствия, а также с низкой приверженностью пациентов лечению. При этом лекарства выдаются бесплатно на протяжении двух лет после того, как пациент перенёс инфаркт, инсульт или операцию на сердце. Однако низкая приверженность лечению находит отражение в неутешительной статистике повторных инфарктов миокарда, ранней инвалидизации, прогрессирования сердечной недостаточности.

**Большинство сердечно-сосудистых заболеваний имеют хроническую форму, поэтому соблюдение рекомендуемого режима приема лекарственных препаратов является чрезвычайно важной задачей, даже при условии улучшения самочувствия.**

Основными факторами риска развития сердечно-сосудистых заболеваний являются:

* Нерациональное питание с большим количеством жиров и быстрых углеводов и малым количеством овощей
* Ожирение
* Курение табака и электронных сигарет
* Употребление алкоголя
* Малоподвижный образ жизни
* Стресс

Снизить показатели смертности населения от болезней сердечно-сосудистой системы до уровня менее 450 случаев на 100 тысяч к 2024 году могут только совместные усилия пациентов и медицинских работников. Подробнее о том, как сохранить здоровье сердца читайте в [нашем разделе](https://www.takzdorovo.ru/profilaktika/serdce-i-sosudy/)

Источник: <https://t.me/minzdrav_ru>

**Теги:**

* [Сердечно-сосудистые заболевания](https://www.takzdorovo.ru/tag/serdechno-sosudistye-zabolevaniya/)
* [Профилактика](https://www.takzdorovo.ru/tag/profilaktika/)