**Уважаемые жители г. Камышлова и Камышловского района!**

**Для Вас разработана памятка с максимально доступной и полезной информацией по борьбе с новой коронавирусной инфекцией.**

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ Г, КАМЫШЛОВА И КАМЫШЛОВСКОГО РАЙОНА**

1. ЕСЛИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ ОРВИ:
* не выходите из дома
* сообщите родственникам и работодателю о симптомах ОРВИ. Держите их в курсе относительно поставленного вам диагноза
* изолируйтесь от остальных членов семьи
* измерьте температуру и определите симптомы

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СИМПТОМОВ ДЕЙСТВУЙТЕ СЛЕДУЮЩИМОБРАЗОМ:

* Повышенная температура, насморк, боль в горле, кашель, слабость, нет нару­шения дыхания - ВЫЗЫВАЙТЕ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА НА ДОМ ИЗ ФАПА ИЛИ ПОЛИКЛИНИКИ (колл-центр 47-5-93)!
* Сохраняющиеся сильный сухой кашель, выраженная слабость, повы­шенная температура и появление затрудненного дыхания - ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ, особенно если у вас сопутствующие хронические заболевания или возраст более 65 лет

Телефоны для вызова скорой помощи с домашнего телефона - 03, 103.

У разных мобильных операторов:

Прямой номер для вызова Скорой у МТС, БИЛАЙН, ТЕЛЕ2 - 103. МЕГАФОН - 130. МОТИВ - 903.

Также можно набрать единый номер вызова экстренных служб у всех операторов - 112.

1. **У ВАС ВЫЯВЛЕНА НОВАЯ КОРОНАВИРУСНАЯ** **ИНФЕКЦИЯCOVID-19**

**при самостоятельном обследовании, соблюдайте следующий порядок действий:**

* Останьтесь дома. Не контактируйте с окружающими, особенно с пожилыми людьми.
* Проинформируйте по телефону поликлинику или ФАП о положи­тельном результате лабораторного исследования
* Сообщите в поликлинику данные проживаю­щих с вами лиц.
* При ухудшении самочувствия сообщите в поликлинику, ФАП либо обратитесь в скорую медицинскую помощь для вызова бригады неотложной помощи/скорой медицинской помощи.
* Изолируйтесь от членов семьи в отдельной комнате. Если эта изоляция невозможна, сообщите в поликлини­ку. Будет рассмотрен вопрос об изоляции вас в пункте временного размещения.
* Соблюдайте изоляцию на дому до получения отрицательного результата теста на COVID-19:
* не выходите из дома весь период изоляции, даже для того, чтобы купить продукты или выбросить мусор;
* пользуйтесь отдельной или одноразовой посудой, индивиду­альными средствами гигиены, бельём и полотенцами;
* приобретайте продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтёров, род­ных, не проживающих в вашей квартире, друзей, с соблюдением социальной дистанции и использованием средств защиты (мас­ки, перчатки)
* исключите контакты с чле­нами своей семьи или другими лицами;
* используйте средства инди­видуальной защиты дыхатель­ных путей и дезинфицирующие средства (маска, антивирусные гели или спреи с содержанием спирта более 60%, спиртовые салфетки);
* осуществляйте сбор использо­ванных средств индивидуальной защиты дыхательных путей в од­норазовый пакет с последующей герметизацией;
* регулярно проветривайте по­мещения, не реже 2-х раз в день проводите влажную уборку и не реже 3-х раз в день проводите влажную обработку всех поверх­ностей, ручек дверей, санитарных приборов с применением дезин­фицирующих средств.

**ЗНАЙТЕ!**

* При обращении за меди­цинской помощью детей и взрос­лых медицинский работник поликлиники, ФАПа или скорой медицинской помощи осматривает пациента, устанав­ливает предварительный диагноз и направляет на амбулаторное или стационарное лечение - ПО ПОКАЗАНИЯМ.
* БЕРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ, вне за­висимости от тяжести течения за­болевания (новая коронавирусная инфекция или ОРЗ), госпитализиру­ются в специализированный стаци­онар в обязательном порядке.
* ПОМНИТЕ! БОЛЬНЫЕ С ДИАГНОЗОМ COVID-19 и все, на­ходящиеся на изоляции (кон­тактные первого порядка и прилетевшие из-за рубежа), не долж­ны посещать любые медицинские учреждения, не предназначенные для борьбы с коронавирусной инфекцией или специ­ально не подготовленные для приема пациентов с COVID-19.

**!!! ЗА ЗАРАЖЕНИЕОКРУЖАЮЩИХ ПРЕДУСМОТРЕНА АДМИНИСТРАТИВНАЯ И УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!!!**

в **ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЯЖЕСТИ ТЕЧЕНИЯ** новой коронавирусной ин­фекции COVID-19, лечение может происходить на дому, в местах вре­менного пребывания и в инфекцион­ном стационаре, а именно:

**в случае лёгкого или среднего течения болезни:**

* при отсутствии совместно про­живающих людей с хроническими заболеваниями или старшей воз­растной группы, пациент лечится на дому; если возможности для изоляции нет, то в пункте временного пребывания.
* при хронических заболевани­ях у пациента или средней степе­ни тяжести заболевания - лечение проводится в пункте временного размещения или в инфекционном стационаре ГБУЗ СО «Камышловская ЦРБ».
* при проведении амбулатор­ного лечения, то есть лечения на дому, врач территориальной по­ликлиники, при наличии показа­ний, записывает на лабораторное обследование на COVID-19 (брига­да скорой медицинской помощи не берет мазки).
* для исследования отбирается биологический материал из носо- и ротоглотки специально обученным медицинским работником поликлиники, ФАПа на дому. Данное обследование проводится бесплатно.
* Листок нетрудоспособности вы­писывается дистанционно, об этом пациента должен информировать врач поликлини­ки, ФАПа при первичном осмотре. Лечащий врач оформляет электронный листок нетрудоспособности, пациенту сооб­щается номер, при выписке выдается памятка с номером электронного ли­ста нетрудоспособности.
* На 10-12 СУТКИ лечения на дому проводится контрольное ОДНОКРАТНОЕ обследование (мазок из носа и ротоглотки).
* Изоляция после лечения на дому завершается при отсут­ствии клинических признаков за­болевания и наличия ОДНОГО ОТРИЦАТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА лабо­раторного исследования.

**в случае тяжёлого течения болезни:**

лечение проводится только в инфек­ционном стационаре. Для госпитали­зации бригада скорой медицинской помощи доставляет больного в инфекционный госпиталь ГБУЗ СО «Камышловская ЦРБ».

1. Если вы ЯВЛЯЕТЕСЬ КОНТАКТНЫМ ПЕРВОГО **ПОРЯДКА (совместно проживаете или работаете с больным COVID-19 в одном кабинете), то рекомендуем:**
* оставаться дома и сообщить по телефону об этом в поликлинику, на ФАП и по месту работы.
* Лица, находившиеся в тесном контакте с инфи­цированным коронавирусом, при отсутствии клини­ческих симптомов должны находиться на изоляции в течение 14 дней с момента последнего контакта.
* За контактными ведется медицинское на­блюдение по телефону с выдачей листка нетрудоспособно­сти медицинским работником поликлиники, ФАПа (в соответствии с Постановлением об изоляции Роспотребнадзора).
* Медицинское наблюдение возможно через лю­бое средство связи.
* При появлении у контактного признаков ОРВИ проводится лабораторное обследование на дому (взятие мазка из носо- и ротоглотки).
* По окончании изоляции (14 дней) при от­сутствии клинических признаков заболевания COVID-19 пациент ВЫПИСЫВАЕТСЯ БЕЗ ПРОВЕДЕНИЯ ЛАБОРАТОРНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ.

4. **Профилактика** **новой коронавирусной инфекции COVID-19**

Основным средством профилактики является соблюдение масочного режима и гигиены.

* Где нужно носить маску?

• В любом замкнутом пространстве: в магази­нах и предприятиях бытового обслуживания; впомещениях торговых центров; в обществен­ном транспорте, включая помещения вокзалов; в такси.

• В кинотеатрах и театрах, на концертах, не снимая во время киносеанса и спектакля, в музеях, на парковках обществен­ных мест и многоэтажных домов, в подъездах многоквартирных домов и в лифтах, в офисе и в учебных заведениях также надо находиться в маске.

* **Какую маску нужно носить и как?**
* Нужно использовать специальные гигие­нические маски для защиты органов дыхания. Иные маски не предназначены для этого, они могут пропускать через себя мелкие частицы вируса и подвергать опасности окружающих.
* Носить маску нужно так, чтобы она закрыва­ла нос и подбородок. Иные способы ношения де­лают ее неэффективной.
* Перед тем, как надевать маску, нужно тщатель­но вымыть руки или обработать их антисептиком.
* **Как правильно обрабатывать руки:**
* как можно скорее после того, как вы прикаса­лись к чему-либо в общественных местах или на открытом воздухе.
* использовать нужно антивирусные гели или спреи с содержанием спирта более 60%. Антибактериальные средства применять бес­смысленно. Антисептические влажные салфетки малоэффективны: в них мало активного состава, они быстро высыхают.
* наносить состав необходимо по обеим сторонам ладоней, включая кожу между пальцев и запястья.

* **Поездки в период пандемии CoviD-19**

Если вы вернулись из зарубежной поездки авиатранспортом, то в течение первых трёх дней (72 часов) по возвращении в Россию из- за рубежа нужно за счёт личных средств сдать тест на коронавирус в любой лаборатории, име­ющей допуск к проведению исследований на COVID-19, и разместить результат в специаль­ной форме на Едином портале государствен­ных услуг - gosuslugi.ru.

* Режим самоизоляции нужно соблюдать до тех пор, пока вы не получили отрицательный результат теста на коронавирус. При появлении симптомов ОРВИ обратиться за медпомощью по телефону поликлиники по месту жительства.
* Если вы вернулись из регионов России, сда­вать тест на коронавирус не обязательно, но следите за своим здоровьем и самочувствием!

**СПРАВОЧНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ**

Колл-центр поликлиники

с 07-30 до 18-00: 8 (34375) 47-5-93

Вызов врача на дом:

с 07-30 до 18-00 8 (34375) 47-5-93,

Телефон по которому можно узнать результат теста на COVID-19

с 08-00 до 16-00 8 (34375) 2-49-36

Сдал тест на ковид в частной лаборатории и получил положительный результат. Что мне делать?

с 08-00 до 16-00 8 (34375) 2-31-65

Если человек контактировал с больным COVID-19, телефон по которому можно узнать дальнейшие действия

с 08-00 до 16-00 8 (34375) 2-31-65, 2-42-03, 2-43-12

**Медицинские учреждения, где можно обследоваться за счет личных средств**

**ЧУЗ "Поликлиника «РЖД-медицина» г.Камышлов»**

624860, Свердловская область, г.Камышлов, ул.Красных Орлов, д. 99

Всю информацию можно узнать по телефону:

+7 34375 39139

**Медицинский офис «ИНВИТРО»**

624860, Свердловская область, г.Камышлов, ул.Карла Маркса, д.53, помещение № 2

Всю информацию можно узнать по телефону:

8 800 200-36-30,

+7 34375 2-50-15

или на сайте: https://www.invitro.ru/

**Медицинская лаборатория «СИТИЛАБ»**

624860, Свердловская область, г.Камышлов, ул.Ленинградская, 20Всю информацию можно узнать по телефону:

8 800 100-36-30,

+7 900 207-77-55,

+7 495 276-08-08

или на сайте:

https://citilab.ru/

**COVID-19 И РАБОТА. ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ**

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ В РАБОЧИХ КОЛЛЕКТИВАХ

Работодателям рекомендуется:

* перевести на удаленный режим работы не ме­нее 30% сотрудников;
* в том числе работодатель обязан перевести на удалённый режим работы всех сотрудников старше 65 лет;
* разделить рабочие потоки и постараться раз­местить сотрудников на разных этажах, в отдель­ных кабинетах;
* ограничить проведение корпоративных мероприятий, совещаний и пр. мероприятий с участием большого количества сотрудников, при возможности использовать дистанционные методы;
* обеспечить контроль соблюдения масоч­ного режима сотрудниками и посетителями в организации;
* обязательно контролировать температуру тела работников при входе в организацию и в течение рабочего дня (по показаниям), с при­менением аппаратов для измерения температу­ры тела бесконтактным способом;
* опрашивать сотрудника о наличии заболевших ОРВИ или коронавирусной инфекцией в семье и близком окружении (с кем у работника был контакт);
* при входе работников в организацию обяза­тельна обработка рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфи­цирующими салфетками с установлением контро­ля за соблюдением этой гигиенической процедуры;
* при обнаружении лиц с повышенной темпе­ратурой отстранять их от работы, контролиро­вать вызов работником врача для оказания ему первичной медицинской помощи на дому;
* при возвращении работника воздушным транспортом из других стран - держать на контроле передачу им в течение 72 часов ре­зультатов своего теста на сайт gosuslugi.ru;
* информировать работников о необходимости изоляции и информирования руководства при появлении признаков ОРВИ, соблюдения правил личной и общественной гигиены: режима регу­лярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета;
* иметь в наличии в организации не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотруд­ников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками ин­фекционного заболевания (маски, респираторы);
* контролировать качественную уборку по­мещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделяя особое внимание дезинфекции дверных ручек, выклю­чателей, поручней, перил, контактных поверхно­стей (столов и стульев работников, оргтехники), мест общего пользования (комнаты приёма пищи, отдыха, туалетные комнаты), во всех помещениях - с кратностью обработки каждые 2 часа;
* применять в рабочих помещениях бактери­цидные лампы, рециркуляторы воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха;
* не допускать употребления пищи на рабочих ме­стах и в помещениях, для этого не предназначенных.

Работникам рекомендуется:

* каждые 2 часа проветривать рабочие помещения;
* соблюдать правила личной и обще­ственной гигиены: регулярно мыть руки с мылом или обрабатывать их кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня;
* ограничить любые корпоративные меро­приятия в коллективах и своё участие в иных массовых мероприятиях на период неблагопо­лучной эпидобстановки;
* при первых признаках инфекционного за­болевания и выявления высокой температуры незамедлительно проинформировать работодателя и самоизолироваться по месту жи­тельства, сообщив руководителю, участковому врачу;
* 
* соблюдать режим изоляции при наличии клиники ОРВИ, выявлении COVID-19, наличия контакта с подтвержденным случаем новой ко- ронавирусной инфекции дома.

**ШТРАФЫ. БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ И КОШЕЛЁК!**

**ПОМНИТЕ! В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ, МАГАЗИНАХ, ЛИФТАХ И НА ПАРКОВКАХ НОШЕНИЕ МАСОК ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

За появление в этих местах без маски наложить на вас штраф МОГУТ КАК СОТРУДНИКИРоспотребнадзора, так и полиции. За нарушение правил штрафы варьируются ОТ 1 000 ДО 40 000 рублей!

Ниже приведена ответственность за нарушение санитарно-пидемиологических правил.

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ (УК РФ, статья 236. Нарушение санитарно-эпидемио­логических правил (в ред. Федерального закона от 01.04.2020 № 100-ФЗ):

* 1. Нарушение санитарно-эпидемиоло­гических правил, повлекшее по неосто­рожности массовое заболевание или отравление людей либо создавшее угрозу наступления таких последствий:

• наказывается штрафом в размере от пя­тисот тысяч до семисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного до­хода осуждённого за период от одного года до восемнадцати месяцев, либо лишением права занимать определенные должности или заниматься определённой деятель­ностью на срок от одного года до трех лет, либо ограничением свободы на срок до двух лет, либо принудительными рабо­тами на срок до двух лет, либо лишением свободы на тот же срок.

* 1. **Нарушение санитарно-эпидемиологиче­ских правил, повлекшее по неосторожно­сти смерть человека:**
* наказывается штрафом в размере от одного миллиона рублей до двух миллионов рублей или в размере заработной платы или ино­го дохода осуждённого за период от одного года до трех лет, либо ограничением свободы на срок от двух до четырех лет, либо принуди­тельными работами на срок от трёх до пяти лет, либо лишением свободы на тот же срок.

3. **Нарушение санитарно-эпидемиологиче­ских правил,** повлекшее по неосторожности **смерть двух или более лиц:**

* **наказывается принудительными работами на срок от четырех до пяти лет либо лише­нием свободы на срок от пяти до семи лет.**

**АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ (КоАП РФ, статья 6.3 ч.2):**

2. Те же действия (бездействие) (нарушение законодательства в области обеспечения сани­тарно-эпидемиологического благополучия населения - прим. ред.), совершённые в период режима чрез­вычайной ситуации или при возникновении угрозы распространения заболевания, пред­ставляющего опасность для окружающих, либо в период осуществления на соответствующей территории ограничительных мероприятий (карантина), либо невыполнение в установ­ленный срок выданного в указанные периоды законного предписания (постановления) или требования органа (должностного лица), осу­ществляющего федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о про­ведении санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий: • влекут наложение административного штра­фа на граждан в размере от пятнадцати тысяч до сорока тысяч рублей; на должностных лиц - от пятидесяти тысяч до ста пятидесяти тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без об­разования юридического лица, - от пятиде­сяти тысяч до ста пятидесяти тысяч рублей или административное приостановление де­ятельности на срок до девяноста суток; на юридических лиц - от двухсот тысяч до пя­тисот тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

(часть 2 введена Федеральным законом от 01.04.2020 № 99-ФЗ)